Salonki

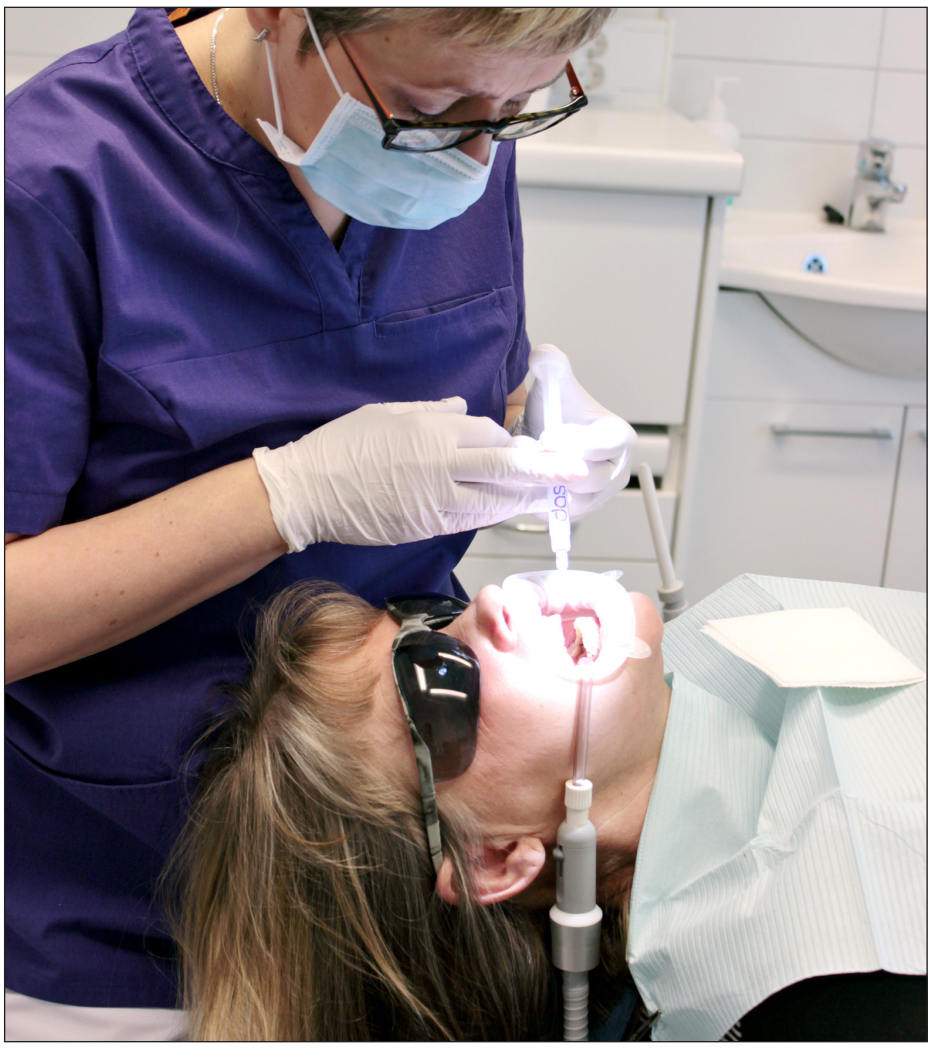
Salonki tarjoaa mielenkiintoista luettavaa kaikille omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille ja tehokasta ilmoitustilaa muoti-, kauneudenhoito- ja hyvinvointialan ammattilaisille.

Salongissa tyylitellään ja unelmoidaan.

Kerro omat vinkkisi lukijoillemme toimitus@lounaislappi.fi

Keltaisten hampaiden pahin painajainen

Kemi
Noora Sadinmaa



Nykyinen valkaisuprosessi on turvallinen, mutta tehokas. Suuhygienisti Päivi Kivioja levittää vetyperoksidia Marja-Leena Hiturin hampaille.

Keväthangen valkoiseen hohtoon verrattuna oma purukalusto voi vaikuttaa harmillisen kellertävältä.

Tieto siitä, että meillä suomalaisilla on yleisesti ottaen melko keltainen hammasluu, joka ainakin osaltaan selittänee epätoivottua väriä, helpottaa toivottavasti osan mieltä.

Myös omilla päivittäisillä valinnoilla on suuri merkitys hampaiden väriin.

Esimerkiksi kahvin, teen, happamien hedelmien, sekä punaviinin tietoinen välttäminen edesauttaa suuresti hammasrivistön pysymistä puhtaan valkoisena.

Mutta mikä avuksi, jos tunnustautuu kofeiinin hyväksi ystäväksi tai maittavien viinien maistajaksi?

Onko keltaisesta väristä enää paluuta?

Suuhygienisti **Päivi Kivioja** Hammasasema MediKemistä vakuuttaa hymyillen, että epätoivoon ei ole tarvetta, päinvastoin. Vastaus kiperään ongelmaan löytyy tehokkaasta, nopeasta ja turvallisesta hampaiden valkaisusta.

Huolellinen hampaiden harjaaja

Marja-Leena Hituri istuu MediKemin vastaanoton aulassa odottamassa vuoroaan hampaiden valkaisuun.

Tuleva toimenpide ei naista hermostuta, sillä hän kertoo olevansa tuttu asiakas hammaslääkärin vastaanotolla, vaikka valkaisu onkin hänelle ensimmäinen laatuaan.

–Hammasluuni on sellainen, että huolellisesta puhdistuksesta ja hoidosta huolimatta siihen tulee herkästi reikiä, Marja-Leena selittää ja vakuuttaa olevansa huolellinen hampaiden harjaaja.

Paikat uuteen väriin sopivammaksi

Suuhygienisti Kivioja asettelee huolella kumisen suojan Hiturin suulle pitämään suun auki hoidon ajaksi, sekä suojaamaan huulia ja ihoa pian käytettävältä valkaisuaineelta eli vetyperoksidilta.

–Hampaiden lähtötilanne eli väri on vaihteleva, mikä johtuu esimerkiksi kellastuneista muovipaikoista, joita hampaissa on jonkin verran, Kivioja toteaa tarkastellessaan Hiturin suuta.

Aineet toimivat Päivin mukaan ainoastaan periaatteessa omien hampaiden kiilteeseen, eli muovipaikkoihin ja kruunuihin aineet eivät vaikuta. Hiturin tapauksessa myös paikkojen vaaleneminen oli silminnähtävää.

Mahdollisen värieron voikin paikata kätevästi vaihtamalla paikat uuteen väriin sopivammaksi hammaslääkärillä.

On syytä kuitenkin muistaa, että aine vaikuttaa hampaassa vielä pitkään hoidon jälkeen.

–Lopullinen väritulos onkin nähtävissä vasta 10-12 päivän päästä valkaisusta, Päivi huomauttaa.

Vain nauruhampaat valkaistaan

Ennen varsinaista hampaiden valkaisua Marja-Leenan ikenet vuorataan paksulla valkoisella kerroksella, joka kovetetaan valolla.

Kyseessä on suoja-aine, jolla pyritään ehkäisemään ikenien värjäytymistä.

–Muutama pisara vetyperoksidia voi suoja-aineesta huolimatta joutua ikenien iholle. Se ei kuitenkaan ole vaarallista ja väri katoaa noin vuorokaudessa.

Kun ikenet ovat valkoiset, on siis viimein hampaiden vuoro. Suuhygienisti levittää tottunein ottein pienellä ruiskulla 30-prosenttista vetyperoksidia Marja-Leenan etu- ja kulmahampaille.

Ainoastaan näkyvät eli ”nauruhampaat” valkaistaan, ja aine levitetään siveltimellä tasaisen ja huolitellun lopputuloksen turvaamiseksi.

–Nyt vain odotellaan, että aine vaikuttaa, Päivi selostaa tarkkaillen seinäkelloa.

Varttitunnin vaikutusajan jälkeen Kivioja poistaa entisen ja levittää uuden kerroksen vetyperoksidia jo silminnähden valkoisemmille hampaille.

–Valkaisu tehdään aina useammassa osassa, sillä aine vaikuttaa tehokkaasti vain tietyn aikaa, tarkentaa Kivioja.

Vajaa tunti myöhemmin Hiturin hampaat huuhdotaan ja pestään huolella.

Kun suuhygienisti lopulta ojentaa käsipeilin Marja-Leenalle, tyytyväinen, leveä hymy leviää väistämättä peilikuvaan.

–Nyt minulla on viimein puhtaan, terveen ja hoidetun näköiset hampaat, Marja-Leena Hituri kiittelee välittömästi astetta valkoisempaa hymyään.